

Afordia

et sa décision courageuse



DIMANCHE
DE L'EGLISE
PERSECUTEE

kid
team

Afordia

Un programme pour les
enfants de 7 à 11 ans

Un projet en collaboration avec le Groupe de travail pour la liberté religieuse (AGR)

Pour la Suisse : www.agr-glr.ch

Des millions de chrétiens sont persécutés

Les chrétiens comptent aujourd'hui parmi les groupes religieux les plus persécutés au monde. Des millions de personnes subissent des injustices, des discriminations, des violences, voire la mort, en raison de leur foi.

La persécution des chrétiens signifie que des personnes sont délibérément mises sous pression, défavorisées ou punies parce qu'elles croient en Jésus-Christ. L'objectif de ces persécutions est souvent d'empêcher les chrétiens de vivre leur foi ou de la transmettre.

La persécution peut prendre des formes très diverses. Certains chrétiens sont menacés, chassés de leurs villages ou agressés en raison de leur foi. D'autres ne sont pas autorisés à suivre une formation, perdent leur emploi ou sont traités comme des citoyens de seconde zone.

L'histoire d'Afordia au Nigeria montre comment, dans certaines régions du monde, les chrétiens vivent leur foi dans des conditions difficiles.

Que vivent les chrétiens au Nigeria ?

Le Nigeria fait partie des pays où les chrétiens sont particulièrement touchés par la violence.

- Des milices radicalisées attaquent régulièrement des villages, détruisent des églises et commettent des actes de violence contre les chrétiens.
- Des groupes terroristes islamistes tels que Boko Haram ou l'ISWAP commettent des attentats, des enlèvements et des attaques.
- Il arrive souvent que des pasteurs et des responsables chrétiens soient enlevés dans le but d'extorquer une rançon.
- De nombreuses familles chrétiennes vivent dans une insécurité permanente, craignant de nouvelles attaques.

Vous trouverez ici des informations actualisées sur la situation des chrétiens au Nigeria :

Portes Ouvertes Suisse - Nigeria : <https://www.portesouvertes.ch/index/nigeria>

Ressources complémentaires

Secret Kids Suisse : grâce au matériel « Secret Kids », Portes Ouvertes aide les enfants à découvrir des chrétiens de différents pays et à prier pour eux. Ce matériel de prière complète parfaitement ce programme.

Secret Kids Suisse
<https://www.portesouvertes.ch/agir/sengager/kids/>



Secret Kids France
www.portesouvertes.fr/informer/actualite/faites-decouvrir-a-vos-enfants-les-secrets-du-contrebandier



Ce matériel a été développé par kids-team et est distribué gratuitement. En faisant un don, vous pouvez soutenir le développement de futurs projets de matériel d'enseignement.



Impressum

Texte : Joscheba Sonderegger

Images : Lena Matthies

Photos : kids-team Stockphotos

Copyright ©2026 kids-team Schweiz

Mise en page : Miriam Berchtold, Oskar Fröhlich

Éditeur kids-team, Worbstrasse 166, 3073 Gümligen, Schweiz
031 330 40 20 | info@kids-team.ch | www.kids-team.ch

Partenaires en Autriche et en Allemagne

kids-team Autriche, www.kids-team.at

kids-team Allemagne, www.kids-team.de

Aperçu du programme

Partie 1

Informations pour l'animateur	Nigeria Idées de décoration
Introduction	Mise en scène : un(e) touriste raconte son voyage au Nigeria

Partie 2

Histoire	Afordia et sa décision courageuse
-----------------	-----------------------------------

Partie 3

Éléments de programme pour approfondir :	
Temps en petits groupes	
Jeux	Boju Boju Freeze musical – Nigeria
Pâtisserie	Shuku Shuku - Boulettes à la noix de coco du Nigeria
Bricolages	Marque-pages en forme d'animaux Tambour africain fabriqué à partir d'une boîte avec couvercle
Verset biblique	Ésaïe 41, verset 10a
Fin	Conclusion

Informations pour les animateurs

Plus d'informations et fiche descriptive sur le Nigeria :

- **Présentation du Nigeria**

Idées de décoration

Une simple décoration suffit pour recréer l'ambiance du Nigeria dans le programme :

Idées

- Utilisez des tissus colorés aux teintes chaudes (orange, rouge, jaune, marron ou vert).
- Accrocher une carte de l'Afrique ou du Nigeria.
- Imprimer et accrocher des photos du Nigeria (marchés, villes, enfants, nature, animaux).
- Utiliser des paniers, des foulards ou des récipients pour l'eau (seaux, cruches, bidons) comme décoration.
- Exposer des fruits ou des légumes (par exemple, des bananes, des mangues, des patates douces).
- Disposer de petits tambours ou d'autres instruments de manière décorative.

Musique d'ambiance

Pendant l'arrivée des enfants ou au début de l'activité, vous pouvez diffuser de la musique typique du Nigeria.

Astuce : recherchez « Nigerian Traditional Music » ou « African Worship Music » sur YouTube.



<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/nigeria/presentation-du-nigeria>



Programme pour enfants

Introduction

Durée

Environ 10 minutes

Mise en situation : un-e touriste raconte son voyage au Nigeria

Une personne se déguise en touriste avec des vêtements nigériens, entre dans la salle avec une valise, de la musique ou de petits objets du Nigeria et raconte son voyage avec enthousiasme.

Matériel

- Vêtements nigériens
- Valise
- Petits objets du Nigeria (facultatif)
- Présentation PowerPoint avec des images

Accueil

« Bonjour à tous ! J'ai très envie de vous parler de mon dernier voyage. Je suis allé(e) dans un pays assez loin de la Suisse : **le Nigeria !**

Mais avant de commencer, apprenons d'abord deux mots qui sont très importants là-bas » :

Bonjour ⇒ **Sannu**¹ (l'accent tonique est sur la première syllabe : SANN-u)

Au revoir / à plus tard ⇒ **Sai an jima** (prononcé : Saj an dschīma)

Les enfants se saluent en se serrant la main et en disant : « Sannu ! »



¹ Langue haoussa

Un voyage au Nigeria

« Super ! Vous savez déjà parler un peu le haoussa. Alors venez, je vais vous montrer tout ce que j'ai vécu. » (PowerPoint)

Image 1 : carte du Nigeria

Le Nigeria se trouve en Afrique et est l'un des plus grands pays de ce continent.

Image 2 : Lagos

Voici Lagos – une ville gigantesque ! Devinez combien de personnes y vivent...

Imaginez un peu : environ 15 millions de personnes vivent à Lagos. C'est plus que dans toute la Suisse. C'est la deuxième plus grande ville d'Afrique. Partout, il y a des voitures qui circulent, des gens qui se promènent et il se passe toujours quelque chose. J'avais l'impression que cette ville ne dormait jamais !

Image 3 : Marché

Il y a énormément de choses à découvrir sur les marchés nigériens. On y trouve des fruits, des légumes, des épices et bien d'autres choses passionnantes. Partout, on voit des couleurs vives et on sent des parfums variés. Au bout de cinq minutes seulement, j'étais complètement perdu(e), tellement c'est grand. Heureusement, j'avais mon portable avec moi – sinon, je n'aurais peut-être jamais retrouvé la sortie de ce marché !

Image 4 : Musique et danse

Au Nigeria, la musique fait tout simplement partie de la vie. Les gens aiment tellement chanter, danser et faire la fête ensemble. Dès qu'il y a de la musique quelque part, les gens autour se mettent à danser.

Image 5 : La cuisine

Bien sûr, chaque pays a ses spécialités culinaires. Au Nigeria, beaucoup de gens aiment manger du riz, comme le riz jollof par exemple. L'igname est également un aliment de base typique. Qui parmi vous a déjà mangé de l'igname ? Moi non plus, avant ! Ça ressemble un peu à une énorme pomme de terre (photo de gauche).

Image 6 : Éléphants

Au Nigeria, il y a aussi des animaux sauvages. Regardez cet éléphant ! Il voulait nous asperger d'eau. Heureusement, nous étions suffisamment loin quand nous avons pris cette photo !

Photo 7 : Aller chercher de l'eau

Il y a beaucoup d'enfants au Nigeria. Beaucoup d'entre eux grandissent dans des familles nombreuses et vivent leur quotidien très différemment des enfants en Suisse.

Mais tous les enfants du Nigeria n'ont pas la même chance. Certains doivent parcourir chaque jour de longues distances pour aller chercher de l'eau pour leur famille. Souvent, ils rentrent chez eux en portant sur la tête de lourds bidons ou seaux.

Ici, il suffit de tourner machinalement le robinet pour avoir toute l'eau qu'on veut. Au Nigeria, l'eau potable est un bien très précieux pour certains enfants.

Transition

Afordia était justement un de ces enfants. Elle vivait dans le nord du Nigeria. Son quotidien était très différent du vôtre. Et un jour, elle a dû prendre la décision la plus difficile de sa vie. Écoutons son histoire.



Voici le lien vers la présentation PowerPoint dès que le kit aura été mis en ligne.



Histoire

Durée

Environ 25 minutes

Matériel

- Images

Afordia et sa décision courageuse

Afordia² tient sa petite sœur par la main et porte son petit frère sur la hanche. Ensemble, ils courent pieds nus le long du chemin poussiéreux. Bien qu'il ne soit encore que le matin, le soleil brûle déjà fort dans le ciel.

« Allez, il faut marcher plus vite ! », s'écrie Afordia. « Sinon, les cours seront déjà finis quand nous arriverons ! »

Ils se trouvent bientôt près d'une petite rivière. Il n'y a pas de pont. Ils doivent donc traverser à pied. C'est difficile, car les petits enfants ne savent pas encore bien marcher et le lit de la rivière est glissant.

Soudain, « plouf ! » : le récipient contenant leur déjeuner tombe à l'eau. Impuissants, les enfants regardent la nourriture partir à la dérive.

Les petits se mettent à pleurer et Afordia soupire : « Oh non ! Je crois qu'il va falloir y retourner. » Ils n'ont d'autre choix que de rentrer chez eux, reprendre de quoi manger et refaire le long trajet jusqu'à l'école.

C'est ainsi que se déroule souvent le trajet d'Afordia pour aller à l'école.

Grandir dans le nord du Nigeria

Elle grandit dans un petit village du nord du Nigeria. Là-bas, beaucoup de choses sont différentes de chez nous.

Afordia vit dans une ferme avec son père, sa mère, la deuxième femme de son père et ses nombreux frères et sœurs. Dans cette grande famille, il se passe toujours quelque chose. On entend les gens parler, rire, chanter ou parfois crier, les chèvres bêler et les casseroles s'entrechoquer.

Dans les champs autour de la ferme, on travaille toute la journée. Afordia doit elle aussi beaucoup aider. L'une de ses tâches consiste à aller chercher de l'eau. En effet, l'eau ne coule pas simplement du robinet. Il faut aller la chercher chaque matin à la rivière. Mais Afordia aime bien faire cela, car elle est forte. Alors que les autres filles ne peuvent porter qu'un seul seau, elle en porte deux, voire trois à la fois ! Elle en est fière. Les filles mettent les seaux sur leur tête et les ramènent ainsi en équilibre jusqu'à la maison.

La vie d'Afordia comporte aussi d'autres défis. Dans sa région, beaucoup de filles ne vont pas du tout à l'école. Dans les familles musulmanes en particulier, il est courant que les filles soient mariées dès l'âge de 13 ou 14 ans sans être jamais allées à l'école. Le père d'Afordia dit lui aussi : « Les filles n'ont pas besoin d'aller à l'école. Plus tard, elles ne feront de toute façon que travailler à la maison. »

Partie 2

Histoire

INFO

Toutes les photos de l'histoire se trouvent en annexe.



² Tous les noms de l'histoire ont été modifiés.

Mais la mère d'Afordia voit les choses autrement. « Non ! », s'écrie-t-elle chaque fois avec détermination. « Mes filles doivent apprendre à lire ! Elles doivent avoir plus d'opportunités que moi ! » Elle-même ne sait pas lire car elle n'a pas eu la chance d'aller à l'école. C'est pourquoi elle se bat désormais pour ses filles. Les parents se disputent sans cesse à ce sujet. Mais finalement, la mère a le dernier mot, et les grandes sœurs d'Afordia peuvent aller à l'école.

L'école sous un arbre

Quand Afordia a huit ans, elle accompagne un jour ses grandes sœurs. Mais cette école est très différente de celles que tu connais. Il n'y a ni bâtiment, ni salles de classe, ni même de chaises ou de bancs. Les enfants s'assoient simplement dehors, sous un grand arbre, et c'est là que le maître se tient pour leur donner cours.

Quand le maître voit Afordia, il lui dit : « Tu devrais aussi venir à l'école. Tu es assez grande. »

Mais il y a un problème : Afordia doit s'occuper de ses petits frères et sœurs toute la journée, pendant que sa mère travaille dans les champs. C'est pourquoi sa mère lui demande, inquiète : « Où iront les petits si tu vas à l'école ? » Mais le maître a une idée : « Afordia n'a qu'à amener ses petits frères et sœurs à l'école avec elle. »

Et c'est ainsi que les petits frères et sœurs accompagnent Afordia à l'école tous les jours. Ils s'assoient à côté d'elle sur le sable, jouent ou dorment pendant qu'elle étudie.

Malheureusement, Afordia arrive parfois si tard à cause des petits que les cours sont déjà terminés. Un jour, l'instituteur dit donc à Afordia : « Il ne faut plus que tu amènes tes frères et sœurs à l'école avec toi. »

Quand sa mère l'apprend, elle soupire et dit : « Alors tu ne pourras plus y aller non plus. » Afordia est très triste, car elle apprécie énormément l'école. Mais il n'y a pas d'autre solution.

Quelques jours plus tard, alors qu'Afordia se trouve derrière un buisson, elle entend son instituteur l'appeler : « Afordia ! Où es-tu ? »

« Malam³ ! », répond-elle. « Je suis ici, derrière le buisson, en train de faire mes besoins. J'arrive tout de suite ! » L'instituteur n'a pas d'autre choix que d'attendre. Quand Afordia sort enfin, il lui demande : « Pourquoi ne viens-tu plus à l'école ? »

Afordia lui explique la situation. Le professeur comprend bien le problème, mais il secoue la tête et dit : « Non, non, non, ça ne marche pas comme ça. Où est ta mère ? »

Le maître fait tout pour qu'Afordia puisse continuer à venir à l'école. Elle peut à nouveau emmener ses petits frères et sœurs avec elle. Il va aussi l'aider à apprendre, et très vite, Afordia sait lire et écrire. Elle peut désormais lire des histoires toute seule – y compris celles sur Jésus, dont elle entend parler à la maison et à l'église.

Afordia rencontre Jésus

Avant la naissance d'Afordia, ses parents ne connaissaient pas encore Jésus et adoraient d'autres dieux.

Mais un jour, des chrétiens venus du sud du Nigeria arrivent dans leur village et parlent de Jésus aux habitants.

Le père d'Afordia les observe attentivement. Il les écoute, voit à quel point ils sont aimables, comment ils vivent, prient et chantent



³ Monsieur

ensemble. Au bout d'un certain temps, il prend sa décision : « Moi aussi, je veux appartenir à Jésus. »

Dans leur entourage, il y avait surtout des musulmans. Certaines personnes s'opposaient à ce que quelqu'un devienne chrétien. C'est pourquoi le père d'Afordia a dû faire preuve de courage pour choisir Jésus.

Nous faut-il parfois, à nous aussi, du courage pour appartenir à Jésus ?

Je pense que oui – même si notre situation est tout à fait différente. Peut-être que d'autres ne croient pas en Dieu ou trouvent étrange que tu fasses confiance à la Bible. Il te faut alors du courage pour rester fidèle à ta foi malgré tout.

Il faut parfois aussi du courage pour faire ce que Jésus dit : être honnête, aider un autre enfant, défendre quelqu'un ou admettre que nous commettons des erreurs et que nous avons besoin de Jésus.

Le courage ne signifie pas que tout se fait facilement ou que nous n'avons pas peur. Le courage, c'est faire confiance à Jésus et le suivre malgré les difficultés.

C'est depuis cette décision du père d'Afordia que la famille s'est mise à aller à l'église. C'est ainsi qu'Afordia grandit au sein d'une famille où l'on prie ensemble chaque matin et chaque soir et où l'on va à l'église le dimanche.

Afordia croit en l'existence de Dieu et aime aller à l'église. Ce qu'elle apprécie par-dessus tout, c'est chanter dans la chorale. C'est pourquoi, le samedi matin, elle se lève souvent très tôt en disant à sa mère : « Je vais déjà travailler aux champs. » Elle aide avec zèle et travaille aussi vite qu'elle le peut, afin que sa mère lui permette d'aller, plus tard, à la répétition de la chorale et d'y chanter.

Pendant longtemps, Afordia a simplement cru en l'existence de Dieu, sans toutefois comprendre ce que cela pouvait signifier pour sa vie. À l'âge de 14 ans, elle rejoint un groupe pour les jeunes chrétiens. Un jour, le pasteur y explique ceci : « Nous, les êtres humains, sommes séparés de Dieu à cause de notre péché. »

Afordia écoute en silence. Ce message la touche profondément. Elle sait qu'elle aussi a déjà péché : elle a déjà menti et parfois désobéi à ses parents. Elle comprend que même si elle va à l'église régulièrement, elle reste séparée de Dieu, et cela la rend triste. Mais le prédicateur ajoute : « Cependant, Jésus nous aime. Il est venu au monde et est mort sur la croix pour que nous puissions obtenir le pardon. Quiconque le souhaite peut demander pardon à Jésus et l'accueillir dans sa vie. Qui souhaite accueillir Jésus dans sa vie ? »

Afordia n'hésite pas un instant. Elle se lève d'un bond et dit : « Me voici. Je veux accueillir Jésus. »

Elle prie et demande à Jésus pardon pour ses fautes. A l'instant, elle sait que désormais, elle lui appartient. Elle n'est plus séparée de Dieu.

Waouh, Afordia a pris une décision courageuse : elle voulait vraiment appartenir à Jésus, vivre avec lui et lui confier sa vie. Une telle décision demande du courage – pour nous aussi.

Vivre avec Jésus ne signifie pas que tout va désormais devenir simple et qu'il n'y aura plus de difficultés. Mais nous pouvons être



sûrs d'une chose : Jésus est toujours avec nous et nous aide. Afordia a pu en faire l'expérience par elle-même par la suite. As-tu toi aussi déjà décidé d'appartenir à Jésus et de vivre avec lui ?

Plus tard, ses parents remarquent qu'Afordia a changé. « Que t'est-il arrivé ? » lui demandent-ils avec curiosité. Afordia sourit : « J'ai rencontré Jésus. »

Afordia va se marier

Après l'école, Afordia suit une formation dans le domaine de la santé. Elle apprend à aider les personnes malades.

Mais, à peine a-t-elle terminé sa formation, à 17 ans, que son père lui annonce une nouvelle qui va bouleverser sa vie : « Afordia, maintenant que tu as fini tes études, tu vas te marier. J'ai déjà choisi un mari pour toi. »

À l'époque, Afordia n'avait pas le droit de décider elle-même si elle voulait se marier ni avec qui. Elle n'a donc aucune possibilité de refuser même si c'est une situation très difficile pour elle. L'homme que son père a choisi s'appelle Yakubu⁴ et a dix ans de plus qu'elle. Au début, tout est inhabituel et difficile pour Afordia. Mais Yakubu se montre gentil et patient. Avec le temps, ils s'entendent de mieux en mieux. Ils forment une bonne équipe et rient beaucoup ensemble. Afordia ne peut que constater que Dieu a veillé sur elle. Elle aime maintenant beaucoup son mari.

Chaque dimanche, ils vont ensemble à l'église. Après le culte, Yakubu lui demande souvent : « As-tu compris tout ce qui a été prêché ? »

Si Afordia n'a pas compris quelque chose, il s'assoit avec elle et le lui explique.

Trois ans plus tard, alors qu'Afordia a 20 ans, ils ont leur premier enfant. Au fil du temps, quatre autres enfants viennent agrandir la famille. Plus tard, Yakubu devient pasteur d'une église. Tous deux aiment par-dessus tout parler de Jésus aux autres et les aider à le découvrir.

Le jour où tout a basculé

Mais un jour, en octobre 2014, tout va basculer.

La journée commence comme d'habitude. Afordia et Yakubu emmènent leurs enfants à l'école, puis partent travailler. Mais soudain quelque chose d'étrange arrive : le réseau de téléphonie mobile de la ville cesse totalement de fonctionner. Plus personne ne peut téléphoner ou envoyer de messages. Tout le monde s'interroge : que se passe-t-il ?

Malgré cet arrêt général, un appel parvient tout de même un peu plus tard sur le téléphone d'Afordia. C'est Yakubu. Sa voix est complètement différente de d'habitude – très agitée et pleine de peur : « Afordia ! Boko Haram est en ville. Je t'en prie, fuis ! Mets-toi en sécurité ! »

Boko Haram est un groupe terroriste dangereux qui s'en prend aux gens et persécute tout particulièrement les chrétiens. Afordia a très peur. Mais elle ne veut pas s'enfuir sans son mari. Elle part donc immédiatement à sa rencontre. Lorsqu'elle le retrouve enfin, ils partent ensemble à la recherche de leurs enfants.

Ils n'ont pas le temps de parcourir une grande distance que, des



⁴ Tous les noms de l'histoire ont été modifiés.

hommes armés se dressent devant eux et les arrêtent. Les hommes leur ordonnent de descendre de la voiture. Puis le chef s'approche de Yakubu et lui demande : « Es-tu des nôtres ou es-tu chrétien ? » Un silence de plomb s'installe. Yakubu pourrait mentir. Mais il ne le fait pas. Calmement, il répond : « Je suis chrétien. »

C'est alors qu'une chose terrible se produit : les hommes le tuent.

Afordia est pétrifiée. Elle peut à peine respirer tant elle a peur.

Les hommes se tournent alors vers Afordia. « Et toi ? »

demandent-ils : « En quoi crois-tu ? » Afordia est terrifiée. Son cœur bat à tout rompre. Elle ne sait pas ce qui va lui arriver si elle dit la vérité. Elle se trouve désormais face à la décision la plus difficile de sa vie. Elle répond doucement, mais clairement : « Je crois la même chose que mon mari. »

Le silence s'installe à nouveau. Puis il se passe quelque chose de tout à fait inattendu : le chef ordonne à ses hommes de laisser partir Afordia. Pour Afordia, c'est un miracle d'avoir pu survivre.

Waouh, de quel courage ont fait preuve Yakubu et Afordia ! Même s'ils savaient que c'était dangereux, ils n'ont pas caché leur foi en Jésus.

Tu te demandes peut-être : pourquoi Dieu a-t-il sauvé Afordia, mais n'a-t-il pas empêché Yakubu de mourir ? C'est une question difficile.

Nous ne savons pas pourquoi Dieu laisse certaines choses terribles se produire.

Mais nous pouvons être sûrs d'une chose : Dieu n'a pas abandonné Yakubu. Yakubu appartenait à Jésus, et sa mort n'était pas la fin. Il peut désormais être pour toujours auprès de Jésus. Dieu n'a pas non plus abandonné Afordia. Il est resté à ses côtés et lui a donné la force d'affronter tout ce qui allait suivre.

Parfois, nous ne comprenons pas non plus pourquoi des épreuves surviennent. Dans ces moments-là, nous pouvons dire à Dieu que nous sommes tristes ou que nous avons peur. Et nous pouvons lui faire confiance : il reste à nos côtés.

Afordia ne peut pas rester là plus longtemps. Ses enfants sont encore quelque part dehors, et elle doit absolument les retrouver. Aussi vite qu'elle le peut, elle remonte dans la voiture et démarre. Ce n'est que bien plus tard qu'Afordia retrouve ses enfants dans un autre village. Quelqu'un les y avait mis en sécurité. Ensemble, ils s'enfuient dans les montagnes et se cachent pendant plusieurs jours. Ils n'ont presque rien à manger et boivent l'eau de petits ruisseaux. Afordia a très peur et pleure la mort de Yakubu. Elle prie sans cesse Jésus et lui demande de l'aide.

Finalement, ils prennent un bus qui les conduit jusque dans un lieu sûr. Ce n'est que longtemps après qu'ils pourront rentrer chez eux.

Le message le plus important d'Afordia

Afordia ne raconte pas son histoire pour montrer à quel point elle a été courageuse. Elle souhaite montrer que Jésus ne l'a pas abandonnée, même dans ses moments de plus grande peur. Elle souhaite que tous les Nigériens – même les combattants de Boko Haram – découvrent Jésus et comprennent à quel point il les aime. C'est pourquoi, malgré tout ce qu'elle a vécu, Afordia continue de dire aujourd'hui encore : « Jésus est la meilleure chose que l'on puisse avoir dans la vie. »



REMARQUE CONCERNANT L'HISTOIRE :

L'histoire d'Afordia est vraie. Tous les événements décrits se sont réellement produits. En 2026, l'équipe de kids-team a eu l'occasion de mener un entretien personnel avec Afordia, au cours duquel elle a elle-même raconté sa vie et ses expériences. Pour ce programme, son histoire a simplement été adaptée et raccourcie afin de convenir aux enfants.

Éléments de programme pour approfondir

Temps en petits groupes

Durée

Environ 20 à 30 minutes

Objectifs

Les enfants comprennent que :

- Le courage, ce n'est pas ne pas avoir peur. Le courage, c'est faire confiance à Jésus malgré la peur.
- Jésus ne promet pas qu'il n'arrivera jamais rien de difficile. Mais il reste aux côtés de ses enfants et ne les laisse pas seuls.
- Nous pouvons prier pour les chrétiens persécutés et pour ceux qui les persécutent.

Remarque à l'intention de l'animateur

Les questions servent de guide et ne doivent pas nécessairement toutes être posées. Adaptez la discussion à l'âge des enfants et au temps dont vous disposez. Il n'y a pas toujours une seule bonne réponse. Personne n'est obligé de raconter quelque chose de personnel ou de prier à voix haute. La peur, la tristesse et les questions sans réponse peuvent également être traitées avec discrétion, à part.

Matériel

- des images imprimées de l'histoire (voir annexe)
- des feuilles avec les mots « peur », « courage » et « confiance » (voir annexe)
- Cartes de prière (voir annexe)

Déroulement

Disposez les images de l'histoire au centre. Les enfants peuvent les classer ensemble dans le bon ordre.

Question : Quelle image t'a surpris, impressionné ou attristé ?

Peur – Courage – Confiance

Disposez les trois mots « **peur** », « **courage** » et « **confiance** » à différents endroits sur le sol, à une certaine distance les uns des autres.

Expliquez : « Je vais vous lire différentes situations tirées de l'histoire d'Afordia. À chaque fois, placez-vous devant le terme qui vous semble le plus approprié. Parfois, plusieurs termes peuvent convenir. »

Expliquez les termes si nécessaire :

- **Peur** : j'ai peur.
- **Courage** : malgré ma peur, je fais ce qu'il faut.
- **Confiance** : je crois que Jésus est avec moi et qu'il m'aide.

Situations

- Des hommes armés ont interpellé Afordia et Yakubu et leur ont posé des questions sur leur foi.
- Afordia ne savait pas ce qui allait lui arriver, mais elle a tout de même dit la vérité.

Partie 3

Éléments de programme



- Pendant sa fuite, Afordia n'a pas cessé de parler à Jésus et de lui demander de l'aide.

Demandez :

- Pourquoi as-tu choisi ce terme ?
- Un autre terme pourrait-il convenir ?

Discussion

- Peut-on avoir peur et être courageux en même temps ?
- Dans quelles situations faut-il du courage pour rester fidèle à Jésus ?

Exemples possibles : dire que l'on croit en Jésus, prier devant les autres, rester honnête, défendre quelqu'un ou refuser de participer à quelque chose de mal.

Phrase à retenir

Le courage, ce n'est pas ne pas avoir peur. Le courage, c'est faire confiance à Jésus et le suivre malgré les difficultés.

Prière pour les chrétiens persécutés

Expliquez : « Au Nigeria et dans de nombreux autres pays, des chrétiens sont menacés, agressés ou maltraités parce qu'ils croient en Jésus. La Bible dit que nous devons penser à eux et prier pour eux. C'est pourquoi nous prions aujourd'hui tout particulièrement pour Afordia et sa famille, ainsi que pour les autres chrétiens du Nigeria. Nous prions également pour les combattants de Boko Haram et les autres personnes qui persécutent les chrétiens. Dieu les aime eux aussi et souhaite qu'ils cessent la violence et découvrent Jésus et son amour. »

Cartes de prière

Placez les cartes de prière au centre et présentez brièvement les sujets. Chaque enfant peut choisir une carte. Il peut utiliser la prière qui y figure ou prier avec ses propres mots. Il peut ensuite emporter la carte chez lui et continuer à prier pour ce sujet.

Prier ensemble

Asseyez-vous en cercle autour des cartes et tenez-vous par la main. Décidez dans quel sens la prière circulera dans le cercle.

L'animateur ou un enfant volontaire commence par une courte prière, puis serre doucement la main de l'enfant suivant. Ceux qui ne souhaitent pas prier à voix haute peuvent prier en silence ou serrer directement la main de leur voisin.

Lorsque la poignée de main revient à l'animateur, celui-ci conclut la prière.



Jeux

Boju Boju

Boju Boju (prononcé Bo-dju Bo-dju) est un jeu de cache-cache traditionnel des Yoruba du Nigeria. Son nom signifie en substance « Couvre-toi les yeux ».

Matériel

- Un foulard ou une écharpe

Préparation

Délimitez clairement le terrain de jeu. Choisissez un endroit comme point de départ.

Instructions

- Un enfant joue le rôle du chercheur. On lui bande les yeux avec le foulard.
- Il se place au point de départ et compte à voix haute jusqu'à dix.
- Pendant ce temps, les autres enfants se cachent (ils ne doivent pas changer de cachette durant toute la recherche).
- Le chercheur commence à chercher.
- Si le chercheur ne trouve personne pendant un certain temps, il crie : « Boju ! »
- Tous les enfants cachés répondent : « Boju Boju ! » Cela permet au chercheur de situer l'endroit où se trouvent les autres.
- Celui qui est trouvé en premier devient le chercheur au tour suivant.

Variante : compétition par équipes

- Formez deux groupes.
- Une équipe se cache, l'autre cherche.
- Chronométrez le temps jusqu'à ce que tous les enfants aient été trouvés.
- Ensuite, les équipes changent de rôle.
- L'équipe la plus rapide gagne.



Freeze musical – Nigeria

Un jeu de mouvements sur de la musique nigériane.

Matériel

- Haut-parleurs
- Musique nigériane (YouTube)
- Rubans de jeu

Instructions

- Avant de commencer, expliquez aux enfants les consignes et les mouvements correspondants à exécuter.
- Répartissez les enfants en équipes et identifiez-les à l'aide de rubans de jeu.
- Tant que la musique joue, tout le monde danse ou bouge librement dans la salle.
- Arrêtez la musique et annoncez une consigne.
- Les enfants doivent reproduire le mouvement correspondant le plus rapidement possible.
- À chaque tour, tout enfant qui exécute mal le mouvement ou qui réagit en dernier est éliminé.
- Les enfants éliminés s'assoient sur un côté de la pièce et encouragent leur équipe.
- Jouez pendant environ 5 minutes.
- À la fin, l'équipe qui compte encore le plus d'enfants en jeu remporte la partie.

Exemples d'exercices

- « Éléphant ! » ⇒ taper des pieds fort
- « Singe ! » ⇒ sautiller et mimer des mouvements d'escalade
- « Lion ! » ⇒ mettre les mains en forme d'entonnoir devant la bouche et rugir
- « Tambour ! » ⇒ taper des mains sur les genoux
- « Dormir ! » ⇒ se coucher par terre

Variante sans élimination

Il faut un animateur par équipe. Aucun enfant n'est éliminé. Chaque équipe dont tous les enfants effectuent le bon mouvement remporte un point. Chaque animateur n'observe qu'une équipe. À la fin, c'est l'équipe qui a le plus de points qui gagne.



Pâtisserie

Shuku Shuku – Boulettes à la noix de coco du Nigeria

Les Shuku Shuku sont des boulettes sucrées à la noix de coco originaires du Nigeria. Elles sont légèrement dorées à l'extérieur et restent moelleuses à l'intérieur.

Durée

- Environ 20 minutes de préparation
- Environ 15 à 20 minutes de cuisson

Ingrédients (pour environ 14 boulettes)

- 80 g de flocons de noix de coco
- 50 g de sucre
- 3 jaunes d'œufs
- 50 g de farine
- 1 pointe de couteau de levure chimique

Matériel

- un saladier
- Plaque de cuisson et papier sulfurisé

Préparation

1. Préchauffez le four à 175 °C (chaleur supérieure et inférieure).
2. Mélanger soigneusement les flocons de noix de coco, les jaunes d'œufs, le sucre, la farine et la levure chimique jusqu'à obtenir une pâte malléable.
3. Avec les mains humides, former de petites boules d'environ 3 cm de diamètre.
4. Rouler les boulettes dans la farine et les tapoter délicatement pour enlever l'excédent de farine.
5. Les disposer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et les faire cuire 15 à 20 minutes, jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées.



Bricolages

Marque-pages en forme d'animaux

En début de programme, les enfants ont découvert différents animaux du Nigeria. Ils vont maintenant créer un marque-page en forme d'animal, par exemple un éléphant, un lion ou un zèbre.

Durée

Environ 10 à 20 minutes

Matériel

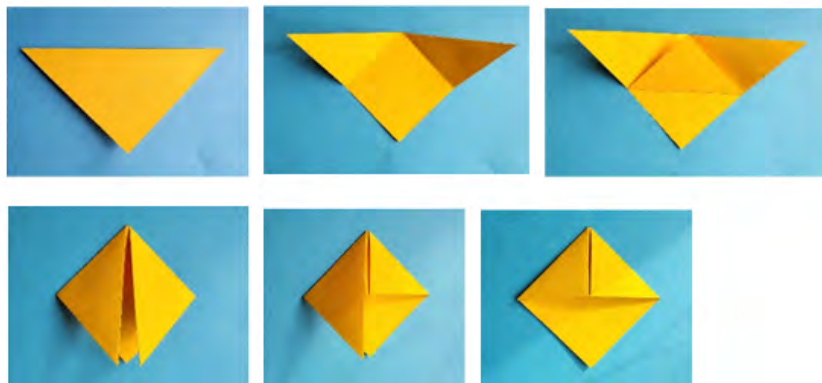
- papier carré, environ 15 × 15 cm, 80 à 90 g/m²
- papier coloré, légèrement plus épais
- ciseaux
- de la colle
- feutres ou crayons de couleur
- en option : yeux mobiles
- facultatif : du ruban adhésif transparent pour renforcer
- pochoirs (voir annexe)

Préparation

- Découpez du papier aux couleurs appropriées en carrés de 15 × 15 cm.
- Pour les plus jeunes, dessiner au préalable les parties de l'animal ou préparer des gabarits.
- Vous pouvez également découper à l'avance certaines pièces.

Instructions de pliage⁵

1. Pliez le carré de papier en diagonale pour former un triangle.
2. Pliez les deux coins extérieurs vers la pointe supérieure afin de former un carré. Lissez bien les plis, puis dépliez le papier pour revenir au triangle.
3. Ne pliez que la couche supérieure de la pointe du triangle vers le bas, sur le bord long. Vous obtenez ainsi une petite poche.
4. Repliez à nouveau les deux coins extérieurs vers le haut, puis glissez-les dans la pochette.
5. Décorez le marque-page en fonction de l'animal de votre choix.



⁵ un tutoriel est également disponible sur youtube. Mot-clé : plier un marque-page en origami.

Éléphant

Matériel supplémentaire

- prévoir la feuille carrée en bleu
- du papier bleu supplémentaire
- de la colle
- un feutre noir
- yeux mobiles

Instructions

1. Découpez les oreilles et la trompe dans du papier bleu.
2. Collez-les.
3. Tracez des rainures sur la trompe à l'aide d'un feutre noir.
4. Collez les yeux mobiles.



Lion ou guépard

Matériel supplémentaire

- prévoir la feuille carrée en orange
- du papier jaune et blanc
- de la colle
- un feutre noir
- yeux mobiles

Instructions

1. Découpez les oreilles dans du papier orange.
2. Découpez les parties intérieures des oreilles dans du papier jaune et collez-les sur les oreilles.
3. Découpez deux crocs dans du papier blanc épais et collez-les.
4. Collez les oreilles derrière la tête.
5. Collez des yeux mobiles.
6. Dessiner le nez au feutre noir.



Zèbre

Matériel supplémentaire

- prévoir la feuille carrée en blanc
- du papier noir
- de la colle
- crayons noir et blanc
- yeux mobiles

Instructions

1. Découpez le nez dans du papier noir
2. Découpez les oreilles dans du papier blanc.
3. Collez le nez et les oreilles.
4. Dessiner les rayures au feutre noir.
5. Dessiner les narines et, éventuellement, la bouche avec un feutre blanc.
6. Coller les yeux mobiles.



Autres motifs d'animaux

L'hippopotame et la girafe peuvent également être réalisés selon le même principe.

Tambour africain en boîte avec couvercle

Au Nigeria, la musique et le rythme jouent un rôle important dans de nombreuses fêtes et célébrations collectives. Les enfants vont pouvoir créer leur propre petit tambour avec des motifs d'inspiration nigériane. Ce bricolage convient aux programmes disposant de plus de temps et d'un nombre suffisant d'animateurs.

Durée

Environ 45 minutes, plus le temps de séchage

Matériel

- boîte avec couvercle (par exemple, une boîte de cacao)
- papier
- ciseaux
- bâton de colle
- crayons/peinture
- éventuellement du tissu imitant la fourrure
- ficelle de couleur naturelle
- perles
- éventuellement des plumes
- ruban adhésif
- éventuellement un ballon
- de la colle liquide
- éventuellement un modèle à photocopier (voir annexe)
- éventuellement des bandes avec un verset biblique ou une pensée inspirante

Préparation

- Rassembler des boîtes avec des couvercles
- Découper le papier de manière à ce qu'il fasse le tour de la boîte.
- Imprimer le verset biblique
- Préparer un exemple déjà réalisé.

Instructions

1. Découpez le ballon et tendez-le bien sur l'ouverture de la boîte. Il est préférable de travailler à deux pour cette étape.
2. Fixez le ballon tout autour de la boîte à l'aide de ruban adhésif résistant.
3. Décorez la bande de papier préparée avec des motifs, des formes ou des animaux d'inspiration nigériane.
4. Collez la bande de papier autour de la boîte.
5. Vous pouvez également coller une bande sur laquelle est inscrit le verset biblique.
6. Enroulez une ficelle deux à trois fois autour de la boîte et faites un nœud.
7. Enfilez des perles aux extrémités de la ficelle et fixez-les si nécessaire avec un peu de colle liquide.
8. Laissez sécher le tambour.

Utilisation

Les enfants peuvent ensuite accompagner une chanson ou un rythme simple avec leurs tambours. On joue avec les mains.



VARIANTE : BOÎTE DE RANGEMENT

Si l'on ne souhaite pas fabriquer de tambour, on laisse le couvercle sur la boîte. Les enfants la décorent de la même manière que le tambour et l'utilisent ensuite comme boîte de rangement.

Verset biblique

***N'aie pas peur car je suis avec toi. Ne promène pas des regards inquiets car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je te soutiens.
(Esaïe 41.10a, version Segond 21)***

Durée

Environ 15 à 20 minutes

Matériel

- Verset biblique (voir annexe)

Mouvements

1. N'aie pas peur : pose tes mains sur tes joues
2. car je suis avec toi : s'enlacer soi-même
3. Ne promène pas des regards inquiets : poser les mains sur les joues et tourner très légèrement la tête à droite et à gauche en roulant les yeux
4. car je suis ton Dieu : pointer le doigt vers le ciel
5. Je te fortifie : montre tes muscles
6. Je te soutiens : attraper une de ses mains avec l'autre main



N'aie pas peur

car je suis avec toi.

Introduction

Afordia a traversé une épreuve très difficile. Elle a eu très peur. Mais elle a découvert que Jésus était à ses côtés, qu'il la fortifiait et l'aidait. Dieu nous fait la même promesse : nous n'avons pas à affronter seuls les situations difficiles.

Présentation

Lisez le verset une fois dans la Bible puis affichez-le.

Répéter – lire ensemble

- Lisez le verset à haute voix tous ensemble.

Explication

- Qui est désigné par « **je** » ? ⇒ Dieu
- On peut répéter **JE** suis avec toi, **JE** suis ton Dieu, **JE** te fortifie, **JE** te soutiens (en levant chaque fois le doigt vers le ciel)
- Qui Dieu désigne-t-il par « **toi** » ? ⇒ Toute personne qui lui fait confiance.
- On peut répéter : je suis avec **TOI**, je suis **TON** Dieu, je **TE** fortifie, je **TE** soutiens (en désignant chaque fois les enfants avec le doigt)
- Dieu ne dit pas que nous n'aurons jamais peur ni que nous ne traverserons jamais d'épreuves difficiles.
- Mais il promet de toujours être là pour nous aider.

Répéter – Introduire les mouvements étape par étape

- Montrez les mouvements 1 et 2 et répéter le verset tous ensemble.
- Ajoutez les mouvements 3 et 4, puis répéter le verset.
- Ajoutez les mouvements 5 et 6, puis répéter le verset.

Explication

- Dans ce verset, Dieu nous promet d'être toujours avec nous, c'est



magnifique. Mais comment Dieu est-il avec nous ? Il n'est pas un être humain, comme nos parents ou nos amis, que nous voyons et qui peuvent nous aider directement ou nous parler.

- Dieu est avec nous par son Esprit. Ainsi, Dieu est tout près de nous, même si nous ne le voyons pas.
- Dieu nous voit et nous entend. Nous pouvons lui parler à tout moment.
- Quand nous avons peur, nous pouvons dire à Dieu ce qui nous préoccupe et lui demander du courage et de l'aide.
- Dieu peut nous donner la force de surmonter une situation difficile et de faire ce qui est juste.

Répéter – avec crainte et courage

- Récitez le verset tout doucement, d'une voix craintive.
- Récitez le verset à voix haute et avec courage.
- Puis répétez le verset entier en accompagnant la lecture de gestes.

Explication et mise en pratique

- Dans quelle situation pourrais-tu avoir besoin de ce verset ? Qu'est-ce qui te fait parfois peur ?
- La prochaine fois que tu auras peur, tu pourras te souvenir de la promesse de Dieu : Il est avec toi.
- Parle à Dieu et demande-lui de te donner de la force et de t'aider.

Répéter – par cœur avec les gestes

- L'animateur se contente de montrer les gestes tandis que les enfants récitent le verset.
- Ensuite, ce sont d'abord les filles qui récitent le verset, puis les garçons.
- Pour finir, tout le monde récite le verset ensemble, à voix haute et avec assurance.



car je suis ton Dieu.

Je te fortifie,

je te soutiens.

Ésaïe 41,10a

Fin

Rappel

Rassemblez à nouveau les enfants.

« Aujourd'hui, nous avons entendu la véritable histoire d'Afordia. Elle a vécu une situation très difficile et a eu très peur. Pour elle, être courageuse ne signifiait pas ne pas avoir peur, mais faire confiance à Jésus et le suivre malgré les difficultés car il n'allait pas la laisser seule.

Même si tu rentres chez toi maintenant, rappelle-toi ceci : Jésus est avec toi quand tu as peur ou que tu vis quelque chose de difficile. Nous pouvons continuer à penser aux chrétiens qui sont persécutés à cause de leur foi et à prier pour eux. »

Récitez à nouveau le verset biblique tous ensemble en suivant le rythme :

« N'aie pas peur, car je suis avec toi ! Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu ! Je te fortifie, je te soutiens ! » Ésaïe 41,10a

Conclusion

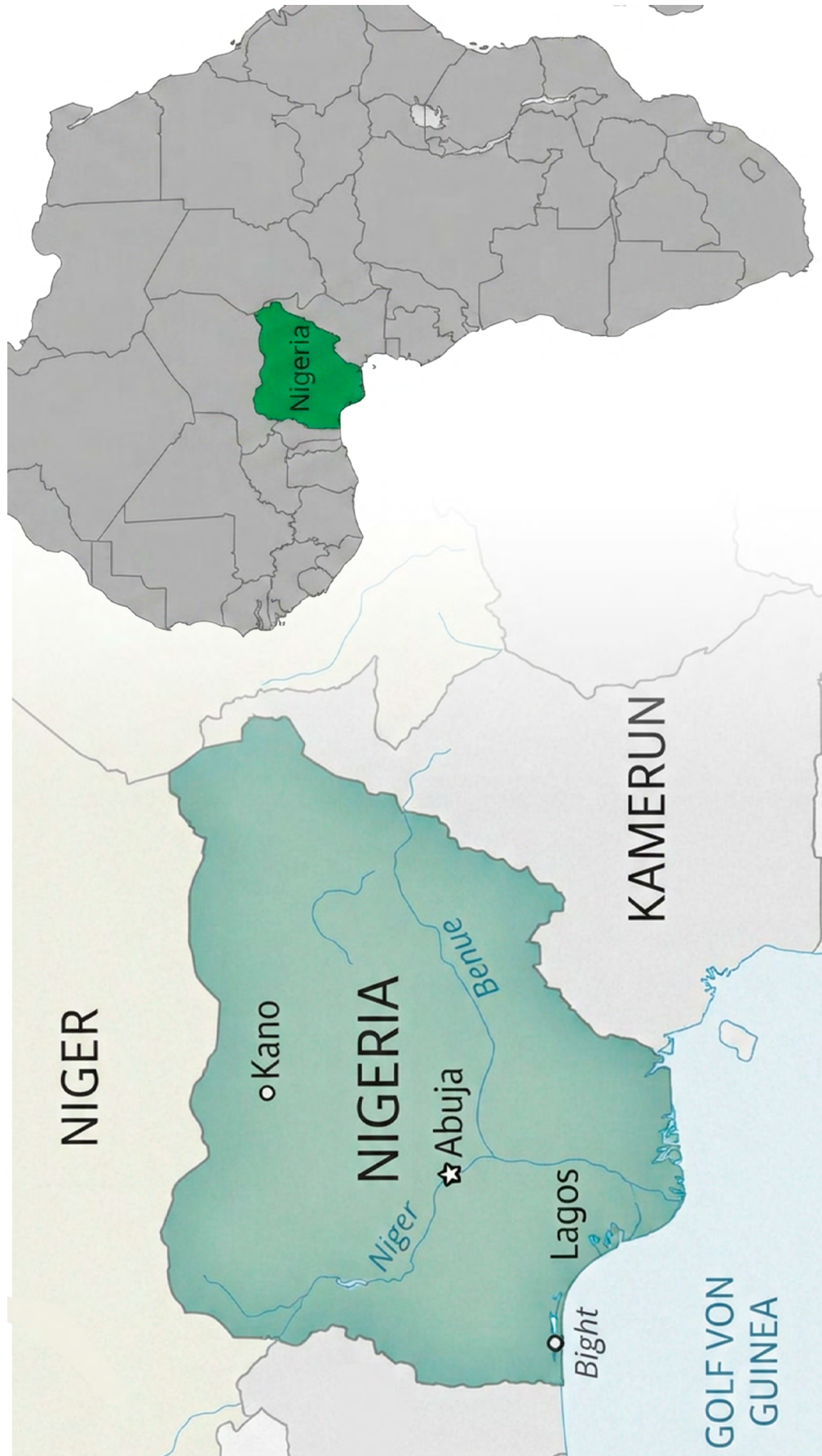
Rappelez aux enfants le mot en haoussa mentionné au début :

« Sai an jima ! » signifie « Au revoir » ou « À plus tard ».

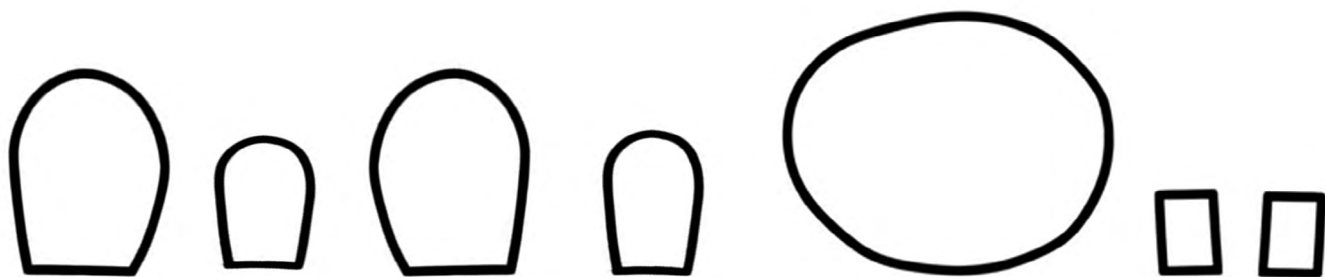
« Merci d'avoir voyagé avec nous au Nigeria aujourd'hui et d'avoir découvert l'histoire d'Afordia. Emportez votre petite carte de prière chez vous et continuez à penser aux chrétiens du Nigeria. Sai an jima ! »

Tous s'écrient ensemble : « ***Sai an jima !*** »

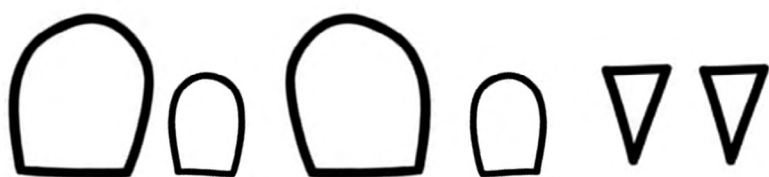
Suppléments



Carte : Nigeria



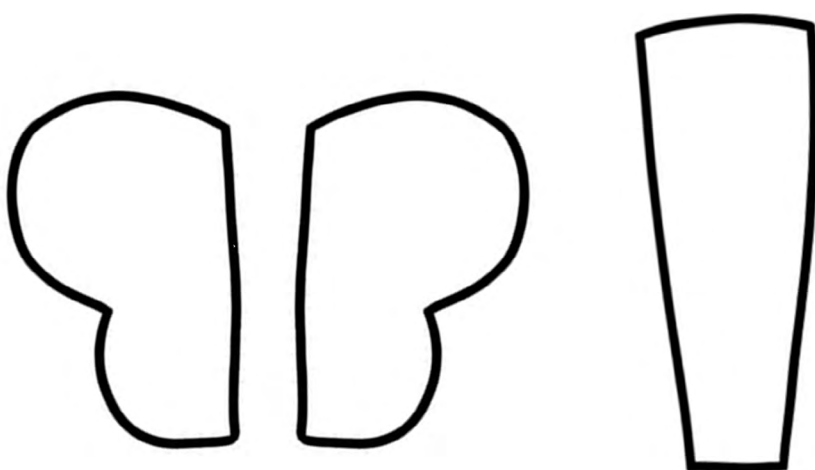
Hippo



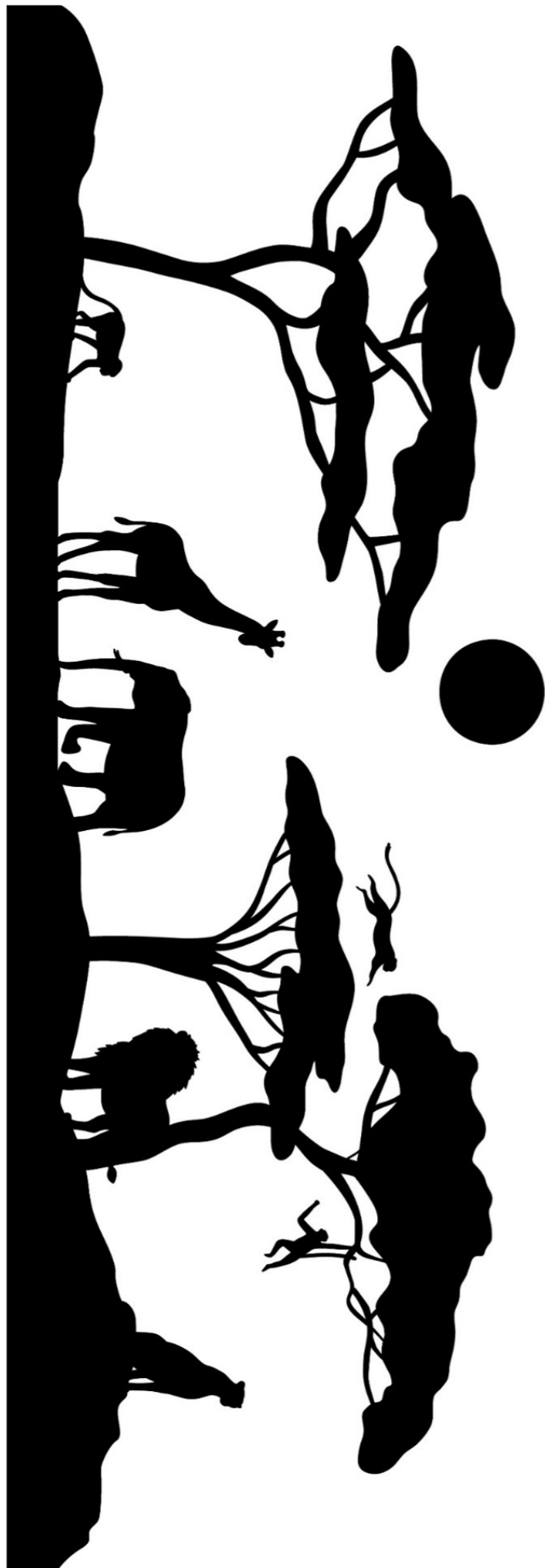
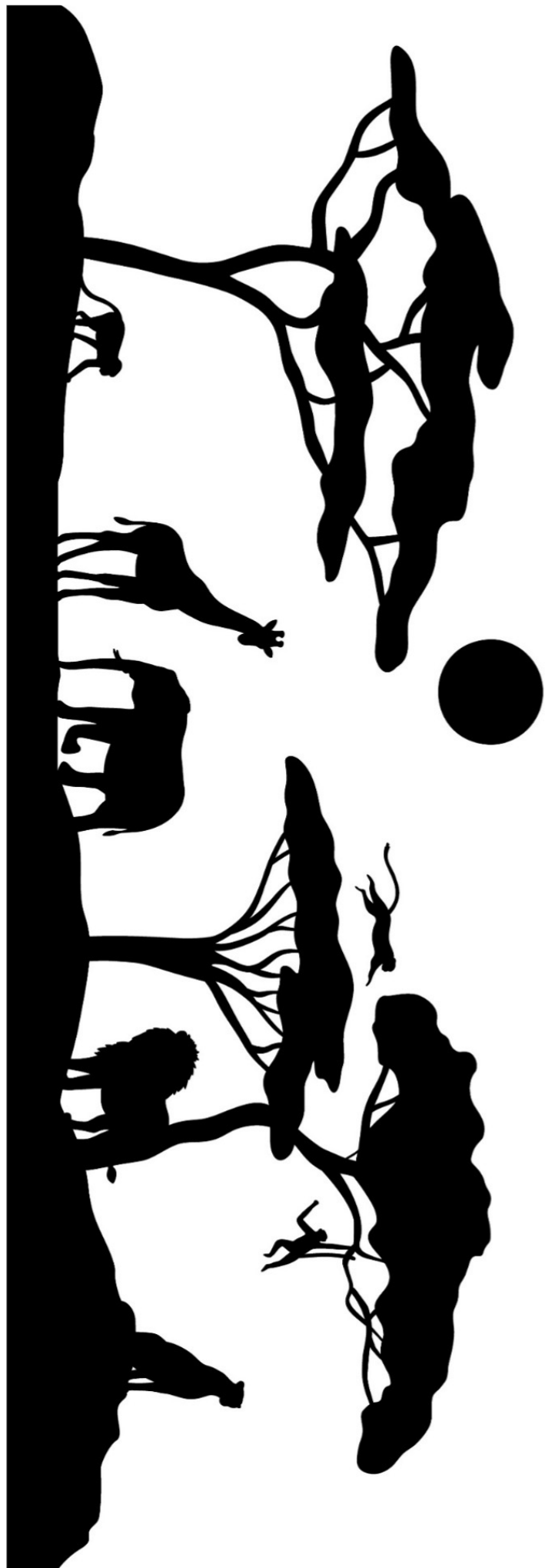
Lion



Zèbre



Éléphant



Modèle de copie : Tambour africain en boîte avec couvercle

CONFIANCE

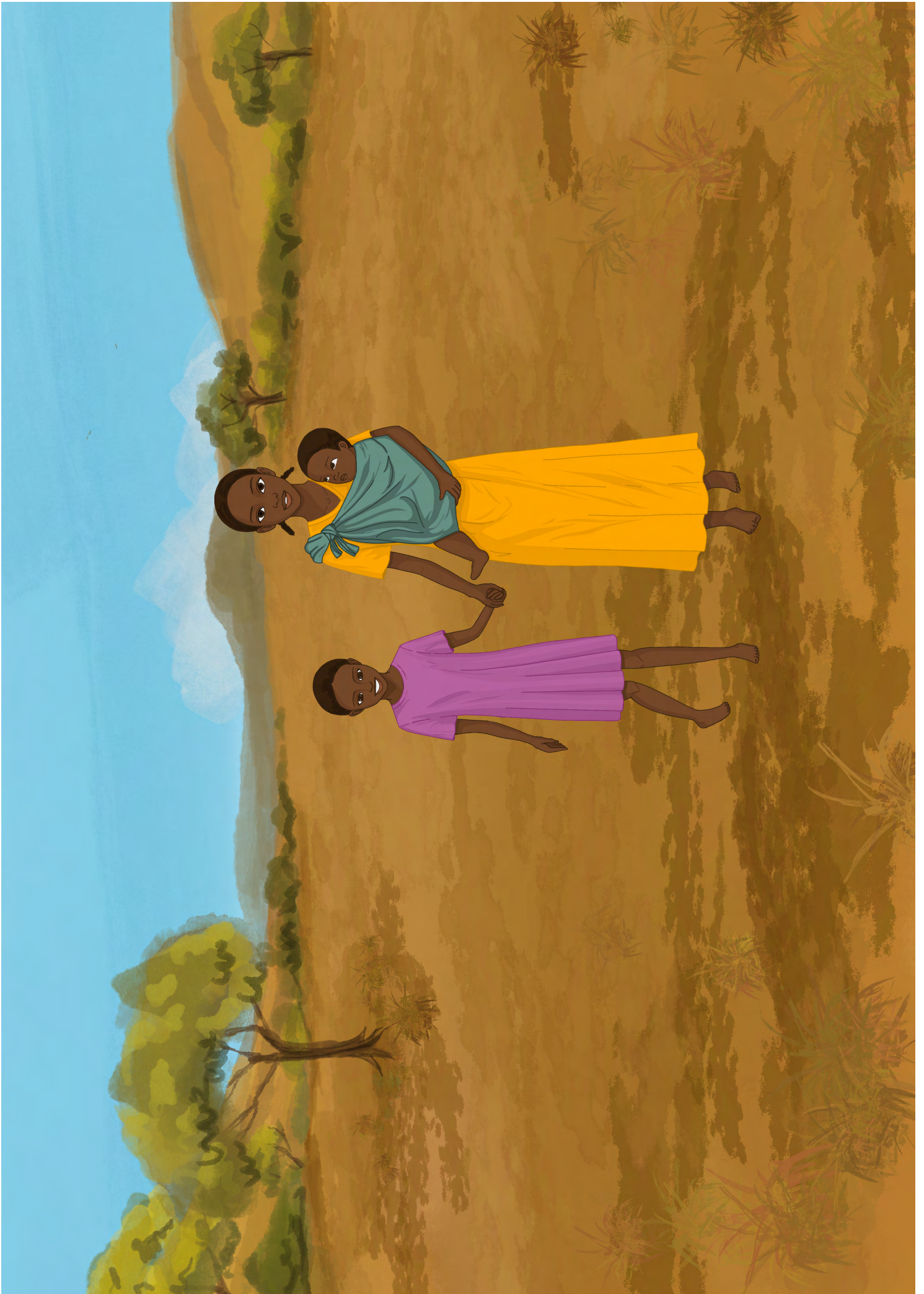


COURAGE



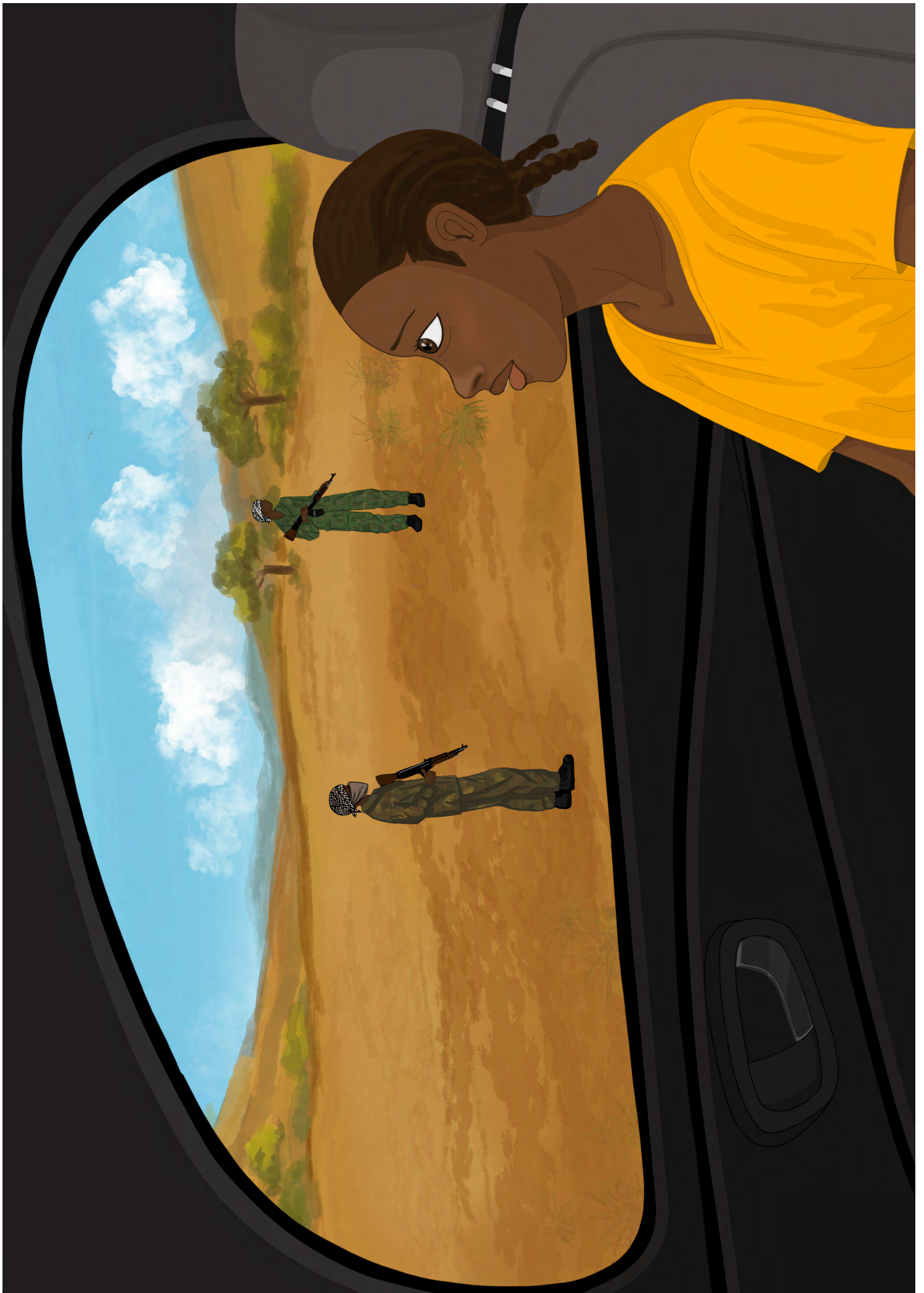
PEUR















Un foyer sûr

Pour les personnes qui ont dû fuir ou qui ont perdu leur maison.

« Jésus, s'il te plaît, fournis-leur un endroit sûr où vivre. »



La nourriture et l'eau

Pour les personnes qui ont tout perdu pendant leur fuite.

« S'il te plaît, donne-leur de quoi manger et boire. »



Les familles

Pour les familles qui ont été séparées ou qui sont en danger.

« S'il te plaît, protège les enfants et leurs familles et aide-les à se retrouver. »



La paix au Nigeria

Pour que la violence cesse et que les personnes puissent vivre en paix les unes avec les autres.

« S'il te plaît, accorde la paix au Nigeria. »



Des cœurs transformés

Pour Boko Haram et les autres persécuteurs qui ne connaissent pas encore Jésus.

« S'il te plaît, aide-les à arrêter la violence et à connaître Jésus. »



La communauté

Pour que les chrétiens puissent se retrouver, prier ensemble et s'aider les uns les autres en toute sécurité.

« S'il te plaît, donne-leur des amis avec qui ils puissent vivre leur foi. »



La protection

Pour les personnes qui sont menacées ou attaquées.

« S'il te plaît, protège-les face à ceux qui veulent leur faire du mal. »



Réconfort, courage et force

Pour les personnes qui sont tristes ou qui ont très peur.

« S'il te plaît, console-les et remplis-les de courage et de force. »



La Bible

Pour les chrétiens qui ne peuvent pas avoir leur propre Bible.

« S'il te plaît, permets qu'ils puissent recevoir une Bible et la lire. »

N'aie pas peur

car je suis avec toi.

Ne promène pas

des regards inquiets

car je suis ton Dieu.

Je te fortifie,

Je te soutiens.

Ésaïe 41,10a



